



PDIPR

6 km

1 h 45

Bleu

Dénivelé : 60 m

Les hauts de La Crégut vous offriront un magnifique point de vue panoramique dévoilant le Puy Mary, les lacs et les monts du Cantal.

Jonction possible avec le centre nautique de Lastiouilles.



Le lac de La Crégut

Le lac de la Crégut s'étend sur près de 37 ha. C'est le plus grand lac naturel du Cantal et le plus vaste lac d'origine glaciaire du Massif Central.

D Départ au parking du lac de La Crégut ; prendre la D47 en direction du bourg (point de vue sur le massif du Cantal, itinéraire de jonction avec le centre nautique de Lastiouilles ★).

Histoire d'eau

PR 2

TREMOUILLE

Données issues du SCAN 25°
© IGN - Saint Mandé 2014 - Autorisation n°5014-027



1 Au niveau d'une belle croix, bifurquer sur la gauche, passer devant une habitation puis poursuivre sur le large chemin bordé de grands frênes.

2 Rattraper la D30 devant l'ancienne scierie, prendre à gauche vers le déversoir, gagner l'aire de pique-nique puis sentier forestier qui longe le Lac (jonction avec le GR).

3 Au bout du lac, l'itinéraire monte tout droit sur un petit sentier forestier ; au sommet,

prendre à gauche sur la piste forestière puis encore à gauche sur un sentier plus étroit.

4 Rejoindre la piste puis, au fourcadou suivant, descendre à droite vers le lac du Tact.

5 S'avancer jusqu'à la route puis rattraper sur la gauche le sentier qui démarre en bordure d'une sapinière.

6 Tourner à gauche pour rattraper par la route le point de départ.

Aménagement hydroélectrique de la Haute Tarentaine



PDIPR



C'est en 1970 qu'Electricité De France démarre l'exploitation hydroélectrique des rivières de l'Artense dans le souci d'amener au barrage de Bort-les-Orgues une ressource en eau complémentaire.

Plusieurs digues et prises d'eau sont créées et interconnectées au moyen de conduites souterraines. C'est ainsi que les eaux de la Tarentaine et de l'Eau Verte sont artificiellement déviées vers le Tact, le lac de la Grégut pour finalement atteindre le lac de Lastioules.

L'ensemble de ces eaux viendra augmenter la puissance électrique du barrage de Bort.



Activité voile
au Centre Nautique de Lastioules

Entre Cantal et Puy de Dôme, dans un écrin de verdure et de forêt, le Centre Nautique de Lastioules bénéficie d'une situation exceptionnelle qui invite à la détente. Autour d'une plage aménagée et surveillée (en été), d'une aire de jeux, vous aurez la possibilité de goûter au plaisir de l'eau en utilisant les nombreux équipements à votre disposition. Mais le Centre Nautique de Lastioules, c'est avant tout une Ecole Française de Voile.