



Destination
**Sumène
Artense**
— La petite scandinavie

*Programme
d'animations*

du 6 au 12 avril



Samedi 6 avril

Danse Biodynamique / mouvement et expression 9h30 - 18h le pré de Tives, Trémouille

Un temps pour soi. Une approche du mouvement tout en douceur dans la simplicité. Partager un moment dans la joie avec soi et avec les autres. Les séances sont accessibles à tous. Informations : 06 15 75 94 74.

Atelier forest school 3-12 ans 10h - 12h à Bort-les-Orgues

Des ateliers dont le but est de relier les enfants à la nature. Cette approche prône une éducation en plein air innovatrice, basée sur le jeu et initiée par l'enfant. Tarif : 15€ par enfant. Inscription obligatoire au 06 88 47 12 57.

Shiatsu parent-enfant 10h30 - 12h Prunet Bas à Vebret

Réservations 06 44 04 49 06. Organisé par Magali Desmurget.

Shiatsu adultes 14h - 16h Prunet Bas à Vebret

Réservations 06 44 04 49 06. Organisé par Magali Desmurget.

Club nature 6-14 ans 14h - 16h à Bort-les-Orgues

Découvrir, s'amuser, s'émerveiller dans la nature ! Places limitées. Tarif unique : 12 € (la séance). Inscription obligatoire au 06 88 47 12 57.

Printemps des arts : atelier pour enfants et ados 14h - 17h médiathèque de Ydes

Réalisation d'un paysage en tissu avec le " jardin délirant ".

Permanence / ateliers généalogie 14h30 salle polyvalente de Saignes

Le Groupe d'Entraide Généalogique Cantalien propose des permanences et ateliers. La généalogie pour tous ! A la recherche de ses racines.

Informations : 06 24 07 04 95.

Soirée aligot saucisse 19h30 salle des peupliers à Lanobre

Organisée par l'Amicale des Parents d'Élèves de Lanobre. Repas : aligot, saucisse, salade, fromage, dessert. 18€/adulte, 10€/enfant. Suivi d'un karaoké à partir de 22h30 ouvert à tous & gratuit.

Réservation repas obligatoire au 06 50 88 56 27.

Quine 20h salle polyvalente de Vebret

Quine de l'école. De nombreux lots à gagner ! 3€ le carton, 10€ les 4.

2ème édition de "L'hivernale". Concert de Moovers 20h30 salle Henri-Moins, Champs-sur-Tarentaine

Animation discomobile "ENERGIE" à partir de 23h. Entrée : 12€. Prévente : Billet + 1 consommation 10€ au Bar PMU "Chez Bils", quantité limitée.

Théâtre : Vacarme(s) ou comment l'Homme marche sur la Terre 20h30 centre socio-culturel de Saignes

Compagnie "La Joie Errante". Durée 1h35. Tout public + de 14 ans. Réservations conseillées au 04 71 40 62 66 ou contact@sumene-artense.com.

Cinéma : Dune 21h au cinévox de Ydes

Paul Atreides mène la révolte contre ceux qui ont anéanti sa famille. Il se trouve confronté au plus grand des dilemmes : choisir entre l'amour de sa vie et le destin de l'univers. Durée 2h46. Informations et tarifs : 04 71 68 14 40.

Dimanche 7 avril

Randonnée Picherande (63) "Le Lac Chauvet" 9h30 Champs-sur-Tarentaine

14 km, 5h, Profil : moyen. Guide : Dominique 06 09 10 60 64. Départ de Champs-sur-Tarentaine à 9h30 ou Picherande (lieu-dit Ravel) à 10h15. Prévoir casse-croûte, les non adhérents s'acquitteront de 2€, prévoir chaussures de marche, organisée par l'association Par Mont et Par Champs.

Bal 14h - 19h salle des fêtes de Ydes

Bal organisé par la Protection Civile d'Ydes avec le groupe Didier Roques. Années 60', 70', 80', Musette, Disco, Rock. Tarif unique : 10 €. Réservation des tables au 06 79 60 97 24.

Quine 14h gymnase de Saignes

Organisé par l'Amicale des Parents d'Élèves de l'école de Saignes. Ouvert à tous. De très nombreux lots à gagner. 3€ le carton, 10€ les 4. Buvette et pâtisseries sur place.

Thé dansant 14h30 à Vebret

Le club les Bruyères de Vebret organise un thé dansant avec l'orchestre Guy Loubeyre. Entrée 7€. Soupe au fromage et dessert à 19h30 : 7€. Renseignements au 06 33 75 88 22.

Concert : TchikiSwing. Cycle Jazz FUTUR(S). Manhattan Manouche 16h bois de Lempre à Champagnac

Organisé par La Pierre Noire. Tarif unique : 7 €.

Lundi 8 avril

Cours de poterie adultes 14h - 16h Boutique les mains de l'Art'ense à Champs-sur-Tarentaine-Marchal

Mardi 9 avril

Cours de poterie enfants 17h - 18h30 Boutique les mains de l'Art'ense à Champs-sur-Tarentaine-Marchal

Consultations psycho-tarot 13h30 - 17h Prunet Bas à Vebret

Réservations 06 44 04 49 06. Organisé par Magali Desmurget.

Mercredi 10 avril

Cours de poterie enfants 14h à 15h30 ou 15h30 à 17h Boutique les mains de l'Art'ense à Champs-sur-Tarentaine-Marchal

Club nature 3-6 ans 14h30 à 15h45 à Bort-les-Orgues

Découvrir, s'amuser, s'émerveiller dans la nature ! Places limitées. Tarif unique : 10 € (la séance). Inscription obligatoire au 06 88 47 12 57.

Do In 19h15 - 20h15 Prunet Bas à Vebret

Do In : relancer l'énergie et combattre la fatigue. Réservations 06 44 04 49 06. Organisé par Magali Desmurget.

Jeudi 11 avril

Shiatsu maman - bébé (0 - 9 mois) 10h15 - 11h Prunet Bas à Vebret

Réservations obligatoire : 06 44 04 49 06. Organisé par Magali Desmurget.

Randonnée "Le Ponchet" 13h30 Champs-sur-Tarentaine

Bagnols (63) "Le Ponchet" 9km - 3h - profil : moyen. Guides Christiane et André : 06 71 10 90 89. Départ de Champs-sur-Tarentaine à 13h30 ou Lanobre (pharmacie) à 13h45 ou Bagnols (place de l'église) à 14h. Les non Adhérents s'acquitteront de 2€, prévoir chaussures de marche.

Cours de poterie adultes 16h30 - 18h30 ou 18h30 - 20h30 Boutique les mains de l'Art'ense à Champs-sur-Tarentaine-Marchal

Vendredi 12 avril

Démonstration de lave émaillée 15h - 16h atelier pépite de lave à Antignac

Vous découvrirez le savoir-faire d'un matériau d'exception lié directement à la sève des volcans d'Auvergne. Durée de la démonstration : 45 min environ, tarif : 5€/pers, réservation obligatoire au 06 71 43 19 29.

Yoga du son avec Yohan Duguet 20h - 21h30 Prunet Bas à Vebret

Réservations obligatoire : 06 44 04 49 06. Organisé par Magali Desmurget.

Concert : Les fils de Teuhpu 20h30 Bois de Lempre à Champagnac

Organisé par La Pierre Noire. Concert chanson rock / fanfare. Tout public. Tarif unique : de 5 à 7 €. Gratuit pour les moins de 10 ans. Réservations conseillées au 04 71 40 62 66.

Les animations du château d'Auzers

Tous les lundis, vendredis, samedis et dimanches du 6 avril au 5 mai :

15h : visite guidée du château.

De 15h à 17h30 : chasse aux œufs. Animation incontournable à faire en famille pour célébrer Pâques. Venez soigner et/ou retrouver le lapin de Pâques ! Tarifs 7€ - Moins de 2 ans : gratuit.

16h30 : Jeanne fait des histoires. Des histoires inspirées des tableaux et portraits du Grand Salon. Dès 3 ans. Adapté jusqu'à 10/12 ans. Durée : 30 min. Tarif : 6€.

17h : visite jean public. Cette visite contée vous embarque dans les 650 ans d'histoire du château. Adaptée à tous publics dès 6 ans. Fonctionne très bien pour les ados et adultes. Durée : 45 min. Tarif : 7€/pers.

Information : 04 71 78 62 59.

Journées Européennes des Métiers d'Art

- Marché artisanal, ateliers et buvette tenus par l'Association des peintres de Champs de 10h à 18h le samedi 6 avril à la salle des fêtes de Champs-sur-Tarentaine
- Histoire des métiers avec Matière grise de 14h à 16h le samedi 6 avril à Champs-sur-Tarentaine
- L'atelier Pépite de lave vous ouvrira ses portes : samedi 6 avril et dimanche 7 avril 2024. Rose Desmaisons, émailleuse sur lave à Antignac vous invite à découvrir son métier extraordinaire, en lien direct avec le volcanisme Auvergnat. Démonstration sur rendez-vous au 06 71 43 19 29.

Location vélos

Ouverture du pôle location vélo 8 rue de la gare 15210 Ydes

Le pôle location sera ouvert du 8 avril au 4 mai, du lundi au samedi, de 9h30 à 13h et de 13h30 à 17h (fermé le 1er mai). C'est l'occasion de venir faire une balade en famille ou entre amis : location de vélo mécanique ou électrique pour toute la famille. Réservation conseillée : 06 86 61 94 13.

LA PISTE VERTE :

Aménagée sur une ancienne ligne de chemin de fer, la Piste Verte traverse la vallée de la Sumène sur 14 km. Elle relie Cheyssac (commune de Vebret) à Parenzol (commune de Bassignac) en passant par Ydes. Unique dans le Cantal, cette piste multi activités est entièrement sécurisée et bénéficie d'un dénivelé très faible.

Location gravel / VTT électrique place de l'église, 15270 Champs-sur-Tarentaine

Réservation conseillée : 04 71 78 76 33. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Les marchés

Toute l'année, en matinée uniquement :

- Les mardis à **Saignes**
- Les jeudis à **Champs-sur-Tarentaine**
- Les vendredis à **Ydes**
- Les dimanches semaine paire à **Antignac**

Marché à la ferme tous les lundis, de 17h à 19h, à **Farreyrolles (Lanobre)**

Expositions

Journal d'une exploration dans les collines voisines

"J'ai vu le Cantal comme on rencontrerait une terre première, sauvage, de celles que l'humain n'a pas encore totalement réussi à modifier..." Cécile Gambini.

En accès libre toute l'année le long de la Piste Verte.



Femmes artistes peintres à la médiathèque de Ydes

D'Artemisia Gentilesch à Elisabeth Vigée Lebrun, de Mary Cassatt à Rosa Bonheur de Suzanne Valadon à Frida Kahlo et bien d'autres. En accès libre à la médiathèque de Ydes. Jusqu'au 23 avril. Contact : 04 71 40 84 87.

Exposition : Peintures à Lanobre

En accès libre aux horaires d'ouverture du château de Val (Lanobre), dans la salle Jean Marais. Du 3 au 22 avril 2024.

Le printemps des arts du 29 mars au 29 avril à Ydes

- Installation textile œuvre éphémère du " Jardin Délirant " dans le jardin de la médiathèque de Ydes. En accès libre aux horaires de la médiathèque.
- Parcours artistique dans les vitrines du centre bourg avec l'association " Aux couleurs du temps "
- Concours photos à la médiathèque de Ydes
- Galerie " Le Chais ", Mr Pierre Pavoni au 53 rue du Dr Basset
- Galerie " Matière grise " journée porte ouverte lundi 8 avril de 10h à 16h avec Mariele Granjard au 21 rue du Dr Basset
- Crea Tiff, Mayabetula (créations artistiques réalisées par Mariele Lauqué)
- Ancien local cyber-centre : Damien Ganne (ébénisterie), Logic Maroquinerie, Christophe Moulier.



Retrouvez toutes les activités à faire
ou à refaire sur notre site internet :

www.tourisme-sumene-artense.com

Plus d'informations ?

Flashez moi



Pour nous contacter :

Office de Tourisme de Sumène Artense

Tél : 04 71 78 76 33

Mail : info@tourisme-sumene-artense.com